

Заключение.

Нарушения липидного обмена являются одним из важных ФР развития и прогрессирования ССЗ. Своевременная и правильная диагностика ДЛП - необходимый компонент рациональной профилактики и терапии атеросклероза.

Важным аспектом профилактики ССЗ и атеросклероза является выявление лиц с нарушенным обменом липидов и липопротеидов без клинических проявлений ИБС. У них уровень фатального риска оценивается по таблице «SCORE». В зависимости от установленной категории риска определяется терапевтическая стратегия, в которой не следует ограничиваться только назначением липидкорректирующих препаратов, но также принять все необходимые меры по коррекции других ФР, таких как курение, АГ, гипергликемия, избыточный вес.

Только комплексный подход по профилактике и терапии перечисленных состояний может обеспечить ожидаемые результаты по эффективному предупреждению тяжелых осложнений атеросклероза, главным из которых является сердечно-сосудистая смерть.

Список литературы.

1. Craig T. Janry, MD, PhD, FACC; L. Samuel Wann, MD, MACC, FAHA; Joseph S. Alpert, MD, FACC, FAHA et al. 2014 AHA/ACC/HRS Guideline for the Management of Patients With Atrial Fibrillation *J Am Coll Cardiol.* 2014;64(21):2246-2280. doi:10.1016/j.jacc.2014.03.02.
2. Schiffrin E.L. The endothelium of resistance arteries: physiology and role in hypertension. *Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids* 1996;54(1):17-25.
3. Диагностика и коррекция нарушений липидного обмена с целью профилактики и лечения атеросклероза. Российские рекомендации. VI пересмотр. Атеросклероз и дислипидемии. 2017. Т.3. №28. С. 5-23.
4. Puska P, Nissinen A, Tuomilehto J, Salonen JT, Koskela K, McAlister A et al (1985) The community-based strategy to prevent coronary heart disease: conclusions from the ten years of the North Karelia project. *Annu Rev Public Health* 6: 147-193.
5. Antonia Trichopoulos, M.D., Tina Costacou, Ph.D., Christina Bamia, Ph.D., and Dimitrios Trichopoulos, M.D. Adherence to a Mediterranean Diet and Survival in a Greek Population // *The New England Journal of Medicine.* — June 26, 2003. — Volume 348. — Number 26. — pp. 2599—2608.
6. Диагностика и коррекция нарушений липидного обмена с целью профилактики и лечения атеросклероза Российские рекомендации VI пересмотр. Атеросклероз и дислипидемии. 2017. Т.3 №28. С.5-23.

ОТНОШЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ К ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫМ БОЛЬНЫМ (ПО ДАННЫМ АНКЕТИРОВАНИЯ)

Канд. мед. наук, доцент Оренбургского государственного медицинского университета
Галина Борисовна Кацова

Ассистент кафедры сестринского дела Оренбургского государственного медицинского университета
Иван Николаевич Сергеев

Докт. мед. наук, профессор кафедры сестринского дела Оренбургского государственного медицинского университета
Тамара Николаевна Павленко

ATTITUDE OF THE POPULATION TO HIV-INFECTED PATIENTS (ACCORDING TO THE QUESTIONNAIRE)

*Candidate of Medical Sciences,
Associate Professor of Orenburg State Medical University*
Galina Borisovna Katsova

*Assistant of the Department of Nursing,
Orenburg State Medical University*
Ivan Nikolaevich Sergeev

*Doctor of Medicine, Professor of the Department of Nursing
Orenburg State Medical University*
Tamara Nikolaevna Pavlenko

Аннотация

В данной работе проведен анализ анкетирования с целью выяснения отношения населения к ВИЧ-инфицированным больным. Анкета содержала вопросы, позволивших определить отношение к проблеме ВИЧ в современном обществе и уровень информированности населения о ВИЧ – инфекции.

Annotation

In this paper in order to clarify the attitude of the population to HIV-infected patients the analysis of the questionnaire was carried out. The questionnaire contained questions that allowed to determine the attitude to the problem of HIV in modern society and the level of public awareness about HIV - infection.

Ключевые слова: *ВИЧ-инфекция, информированность, пути передачи.*

Key words: HIV infection, awareness, ways of transmission.

В настоящий время Оренбургская область входит в десятку регионов РФ наиболее пораженных смертельной инфекцией. В отличие от других заболеваний диагноз «ВИЧ-инфекция» сопровождается множеством социальных и психологических проблем, внутренних кризисов, стрессов, трудностей в межличностных отношениях, которые появляются задолго до того момента, когда человеку может потребоваться медицинская помощь.

Целью данного исследования явилось выяснение отношения населения к ВИЧ-инфицированным больным и уровень его информированности по данной проблеме.

В ходе работы проведено социологическое исследование методом анкетирования. Использована случайная репрезентативная выборка, которая составила 76 человек. Анкета содержала 17 вопросов, позволивших определить отношение к проблеме ВИЧ в современном обществе, уровень информированности населения о ВИЧ – инфекции.

Анализ результатов анкетирования показал, что 90% респондентов считают ВИЧ – инфекцию глобальной проблемой, касающейся каждого человека. Однако 10% ответили, что ВИЧ/СПИД – проблема только инфицированных людей. По отношению к ВИЧ-инфицированным респонденты разделились следующим образом: 45,7 % испытывают к ВИЧ/СПИД-положительным людям чувство жалости; 6,8% - чувство презрения; 35,5% желание помочь; 12% относятся к этой группе людей также, как ко всем остальным.

Респонденты показали достаточные знания путей передачи ВИЧ-инфекции: 85% опрошенных считают, что ВИЧ передается через кровь; 95% указали половой путь передачи; 25% считают возможной передачу ВИЧ от матери к ребёнку; в 5% случаев был указан инъекционный путь передачи.

На вопрос о возможной профилактике ВИЧ-инфекции 15% респондентов ответили, что защититься от ВИЧ можно, используя одноразовые шприцы; 90 % отдают предпочтение использованию презервативов, 5 % уверены, что заражение не произойдёт, если иметь одного полового партнёра; 5% основной мерой защиты считают соблюдение стерильности при сдаче крови.

В 85% респонденты считают, что ВИЧ-положительные люди, так же как и другие, имеют право на рождение детей. Однако 30% из них добавили, что это при соблюдении необходимого современного лечения, так как благодаря новым препаратам ВИЧ-инфицированные родители могут иметь здорового ребенка. 15% считают, что риск не оправдан и ВИЧ-инфицированным не следует рожать детей. Более того, 25% выступают за запрет этой категории больных на создание семьи.

Немаловажным респонденты считают необходимость принудительного лечения инфицирован-

ных (25%) и открытой информации о заражении человека (20%). Последнее предполагает, что невозможно никакая дискриминация этой категории больных (85%). Однако 15% опрошенных имеют противоположную точку зрения.

Огромное значение для ВИЧ-инфицированных больных имеет сохранение социальных связей. У 15% опрошенных есть знакомые больные ВИЧ/СПИД; у 85% таких знакомых нет, или они не знают.

Среди респондентов 45% считают, что если бы они знали о ВИЧ-инфекции у друзей, знакомых или родственников, они продолжили бы общение как раньше, 50% - попытались бы им помочь, 5% - прекратили общение из-за страха за свое здоровье.

Обследование на ВИЧ-инфекцию считают необходимым для всех 85% опрошенных, для неуверенных в отсутствии у них ВИЧ-инфекции – 10%, только для ВИЧ-инфицированных люди – 5% респондентов.

Среди людей, участвующих в анкетировании, 90% обследовались на наличие у них ВИЧ-инфекции. Из них 25% - по направлению врача, 5% - из любопытства, 5% - за компанию с другом, 65% - чтобы проверить свое здоровье. При получении результата анализа 85% не волновались, так как были уверены, что абсолютно здоровы; 15% испытывали страх оказаться ВИЧ-инфицированными.

На вопрос об объеме получаемой информации только 25% считают ее достаточной. В 75% респонденты ответили, что население не получает достаточно полной информации о такой опасной инфекции.

Проведя анализ полученных результатов анкетирования сотрудники Оренбургского государственного университета организовали циклы обучения населения по проблемам профилактики, передачи ВИЧ-инфекции, паллиативному уходу за ВИЧ-инфицированными больными. Циклы проводятся с января 2019 года, обучение прошли более 100 человек. Работа по этому направлению оказалась актуальной и продолжается.

Список литературы

1. Справка ВИЧ-инфекция в Российской Федерации в 2018. Федеральный научно-методический центр по профилактике и борьбе со СПИДом ФБУН Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора. 2018 г.
2. Переверзева Э.В. Актуальные вопросы культуры здоровья: ВИЧ-инфекция и СПИД. Вестник РАМТ. 2014 г.
3. Рахманова А.Г., Ястребова Е.Б. Об организации образовательного процесса по ВИЧ-медицине в Санкт-Петербурге. Казанский медицинский журнал. 2014. с. 37-40